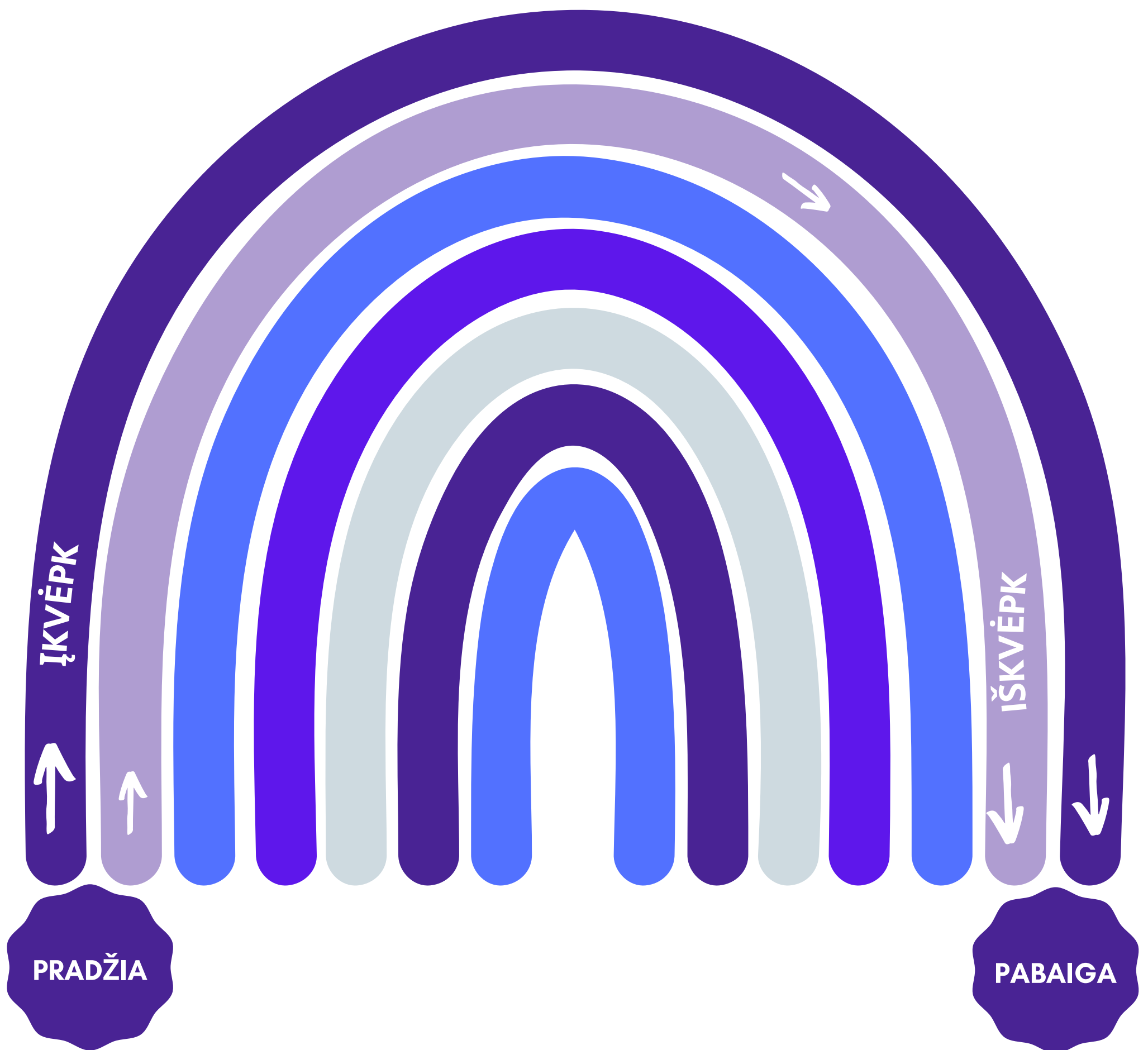


KVĖPAVIMO PRATIMAS

VAIVORYKŠTĖ



KVĖPUOK TOL, KOL PASIJUSI RAMIAU.

NUSIRAMINIMO PRATIMAS

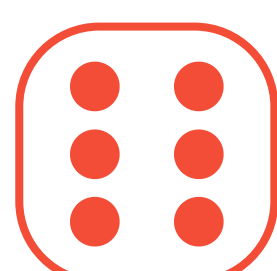
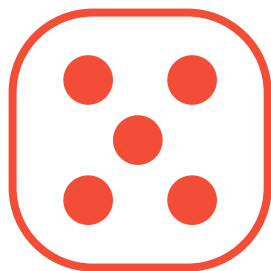
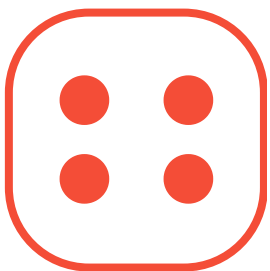
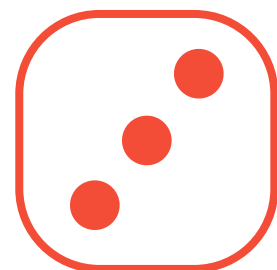
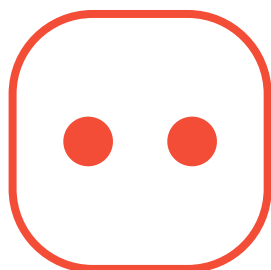
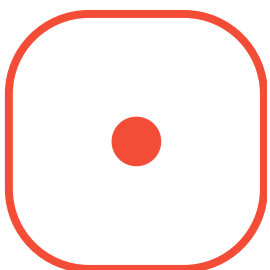
SPAUSK IR SKAIČIUOK



**SMULKIOSIOS MOTORIKOS PRATIMAS, SKIRTAS
NUSIRAMINIMUI SKAIČIUOJANT.**

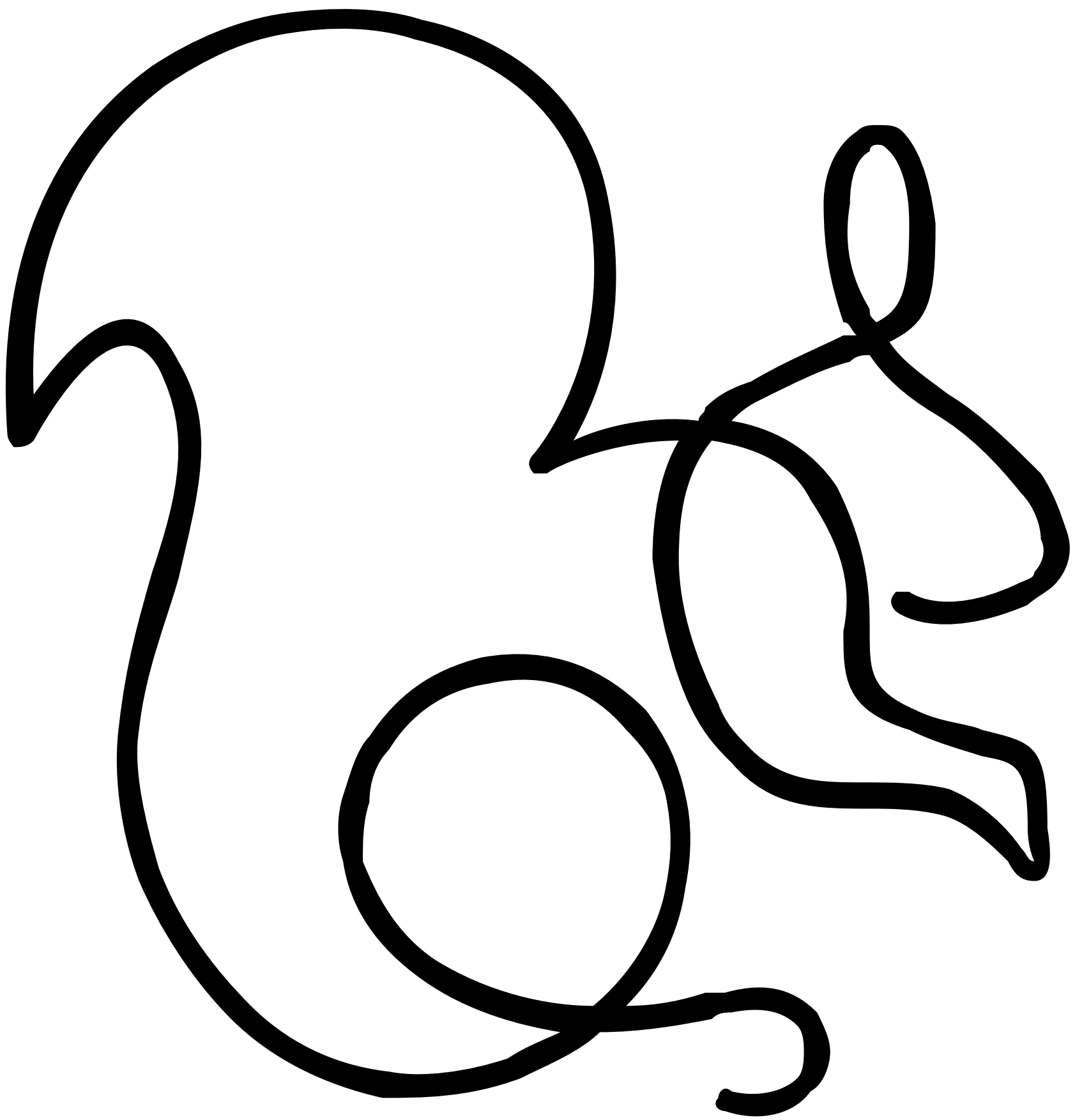
KŪNO LAVINIMO PRATIMAS

MESK KAULIUKĄ IR ATLIK JOGOS
PRATIMUS



SĄMONINGO KVĖPAVIMO PRATIMAS

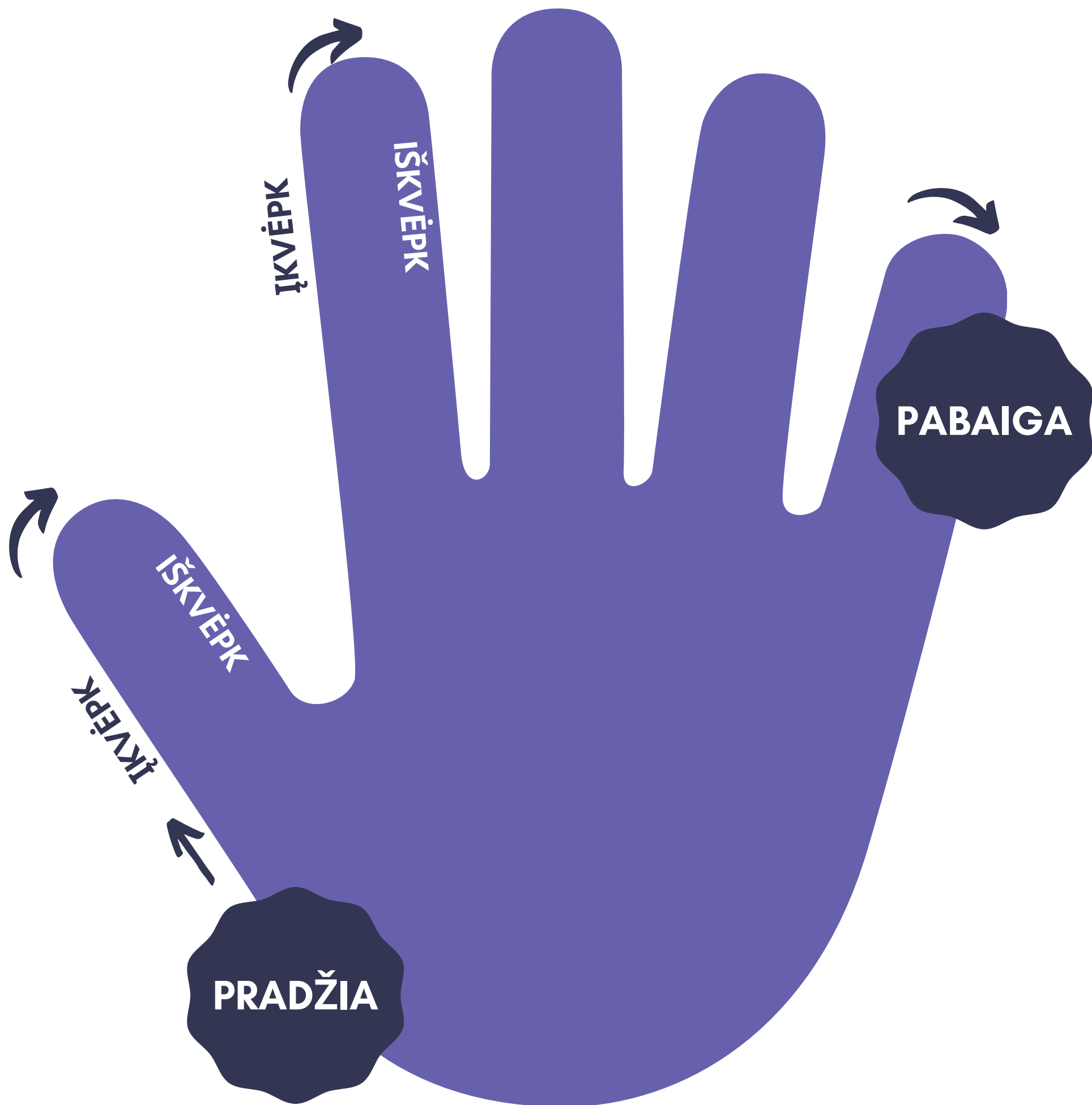
VESK PIRŠTU IR KVĖPUOK



VESK PIRŠTU GYVŪNO KONTŪRĄ IR GALVOK APIE
KVĖPAVIMĄ.

KVĖPAVIMO PRATIMAS

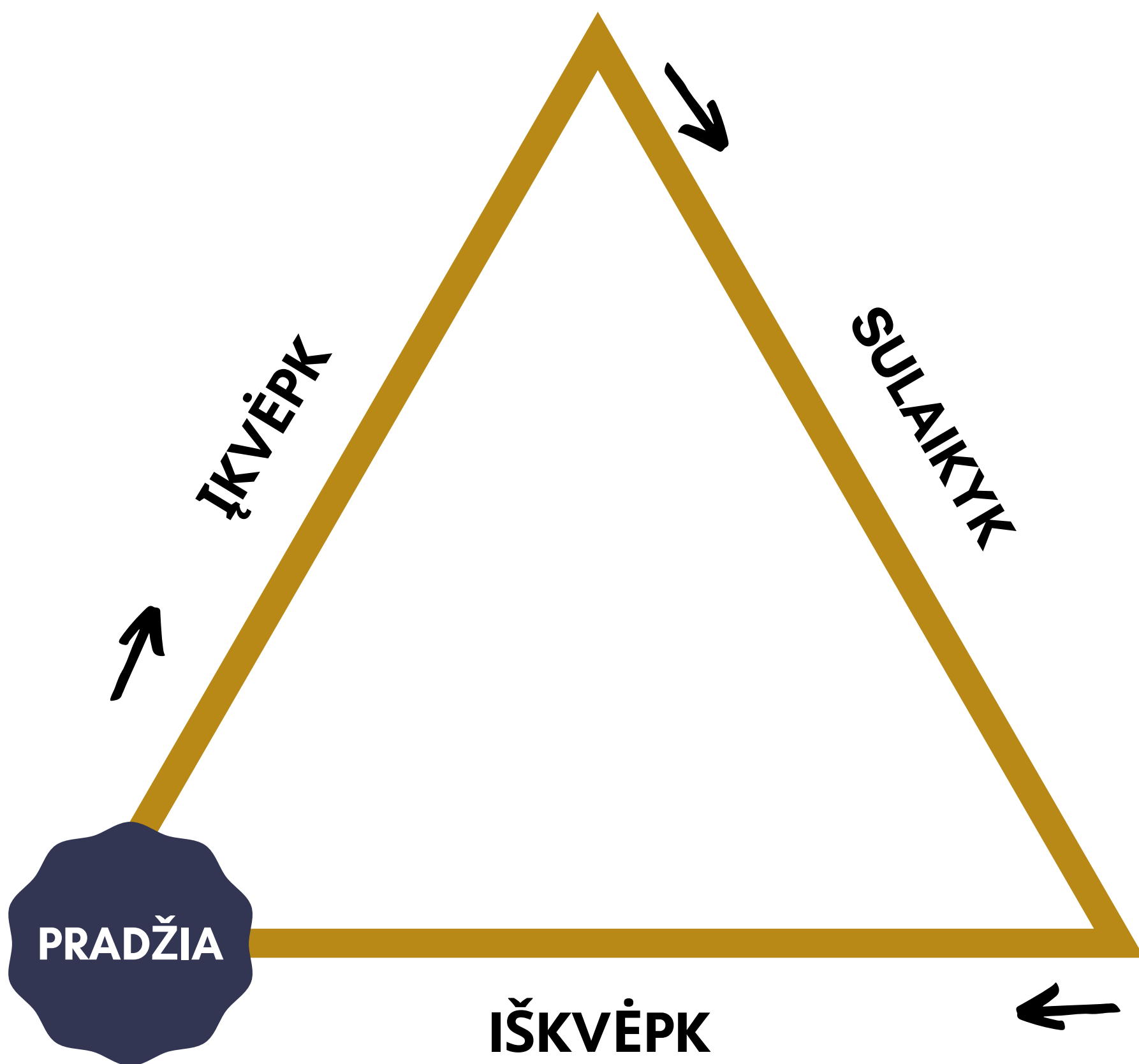
5 PIRŠTAI



KVĖPUOK TOL, KOL PASIJUSI RAMIAU.

KVĖPAVIMO PRATIMAS

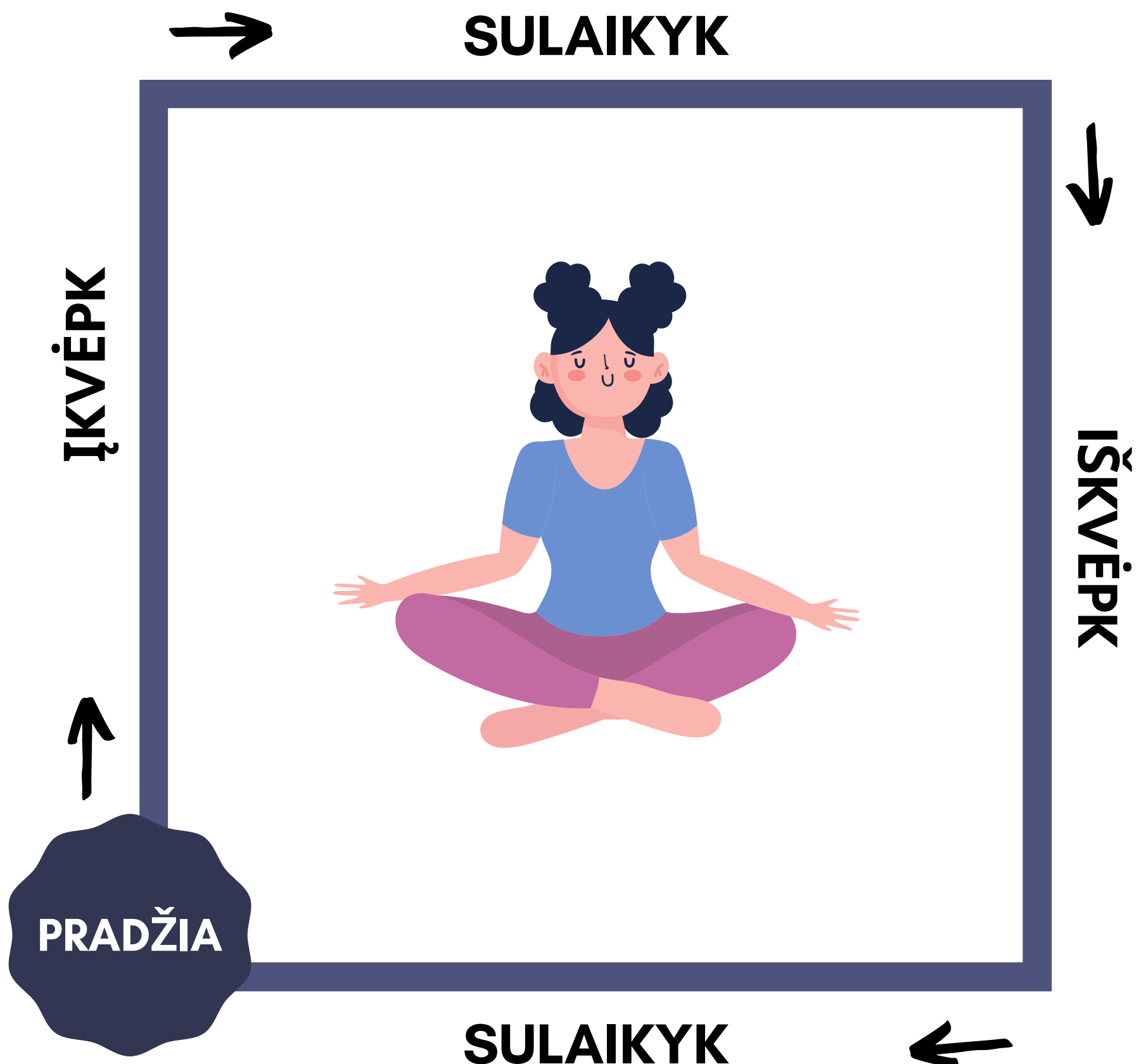
TRIKAMPIS



ĮKVĖPK, SULAIKYK KVĖPAVIMĄ IR IŠKVĖPK
SKAIČIUODAMAS IKI 3. ATLIK TOL, KOL PASIJUSI
RAMIAU.

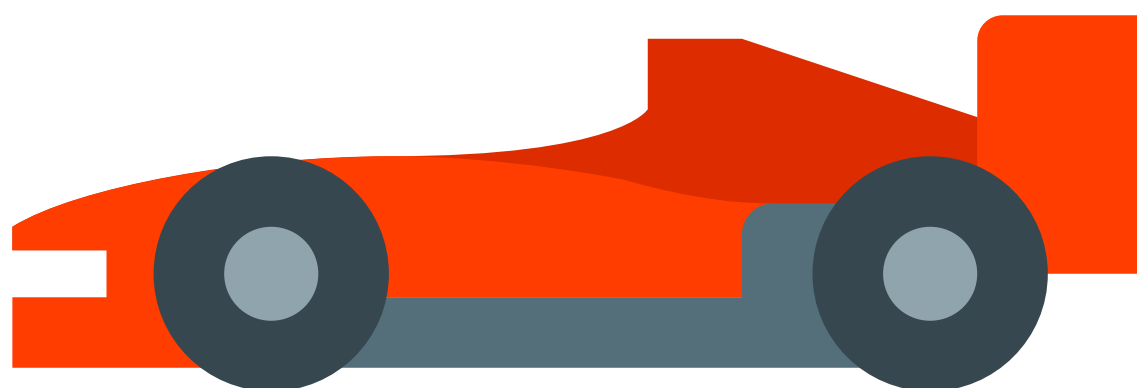
KVĖPAVIMO PRATIMAS

KVADRATAS

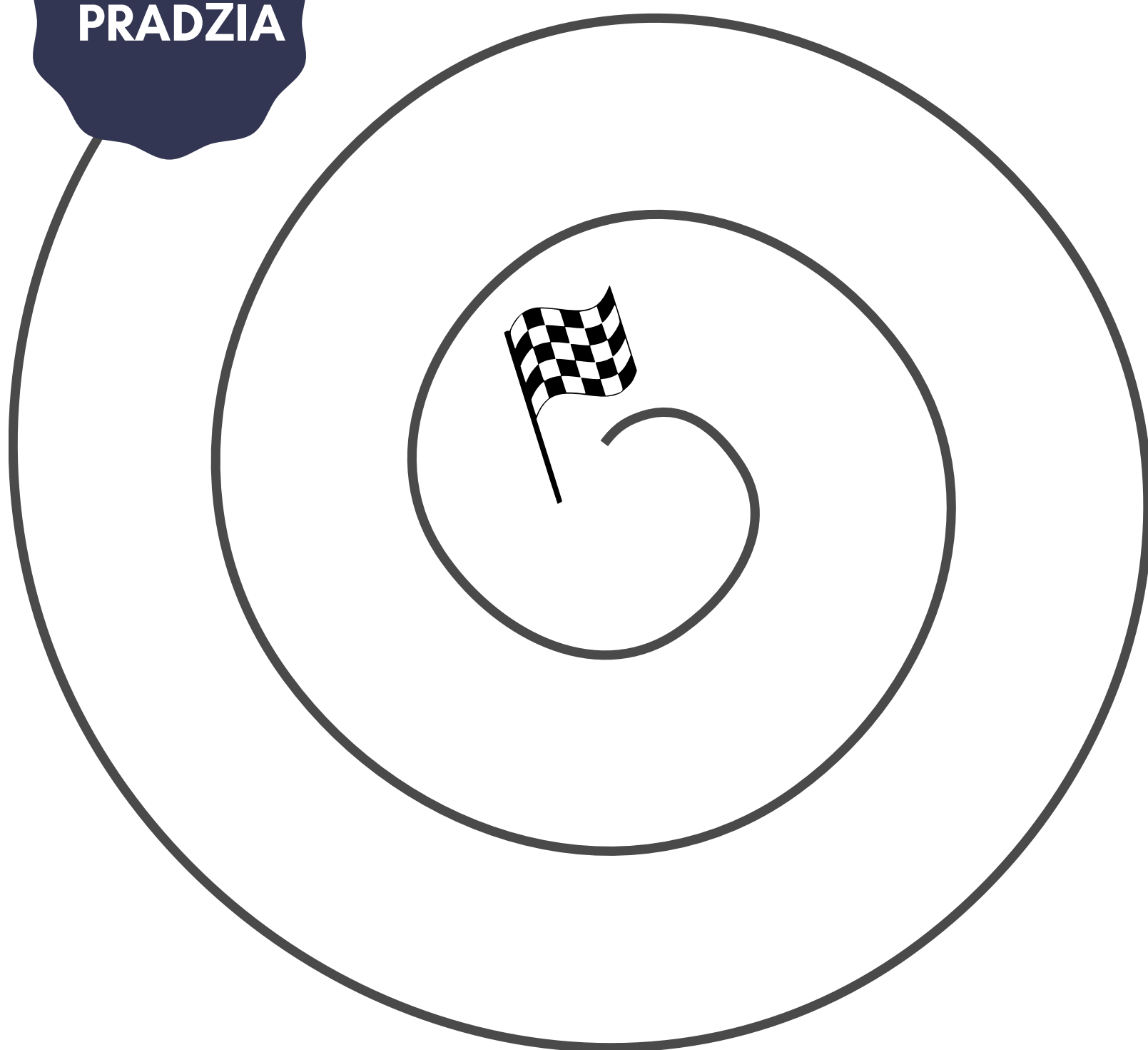


ĮKVĖPK, SULAIKYK IR IŠKVĖPK SKAIČIUODAMAS IK 4.
ATLIK TOL, KOL PASIJUSI RAMIAU.

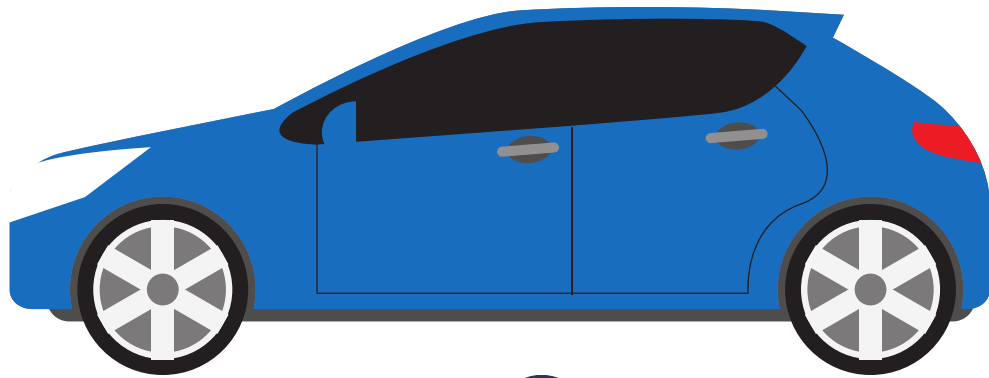
KVĚPAVIMO PRATIMAS



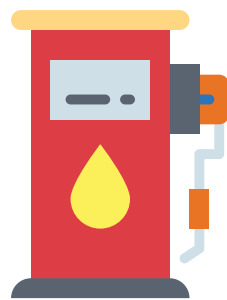
PRADŽIA



KVĚPAVIMO PRATIMAS



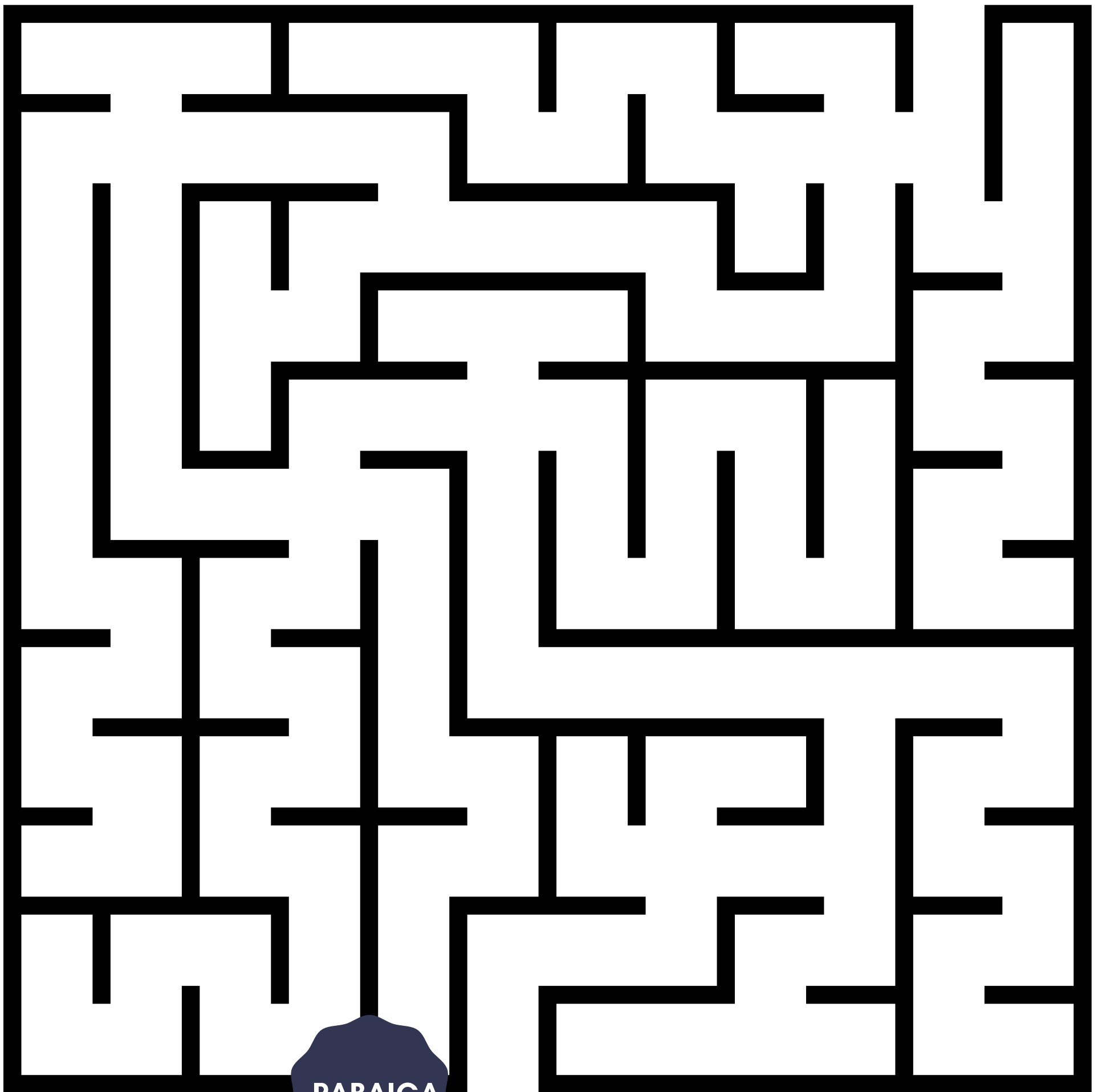
PRADŽIA



KVĖPAVIMO PRATIMAS

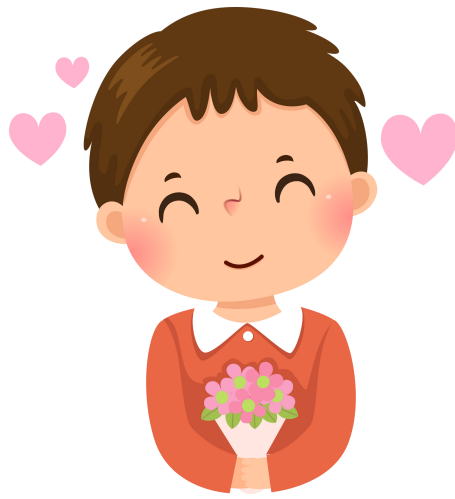
LABIRINTAS

PRADŽIA

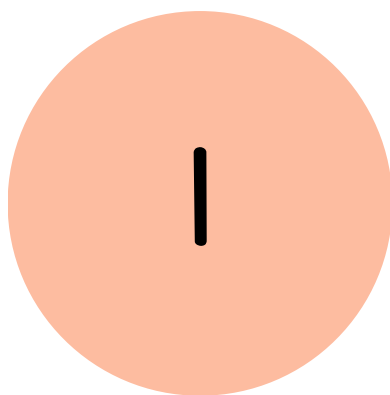
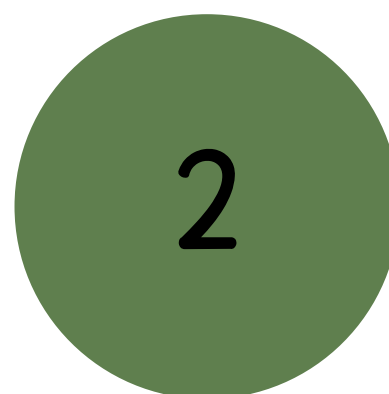
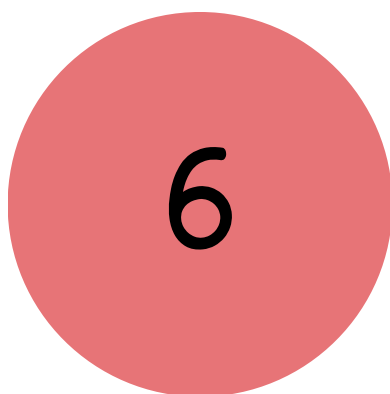
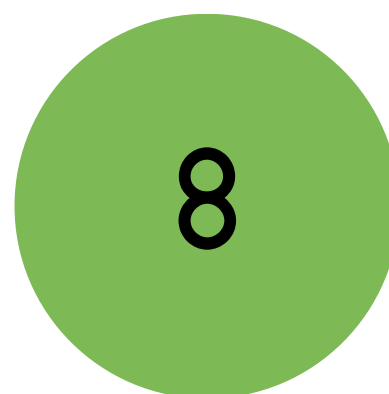
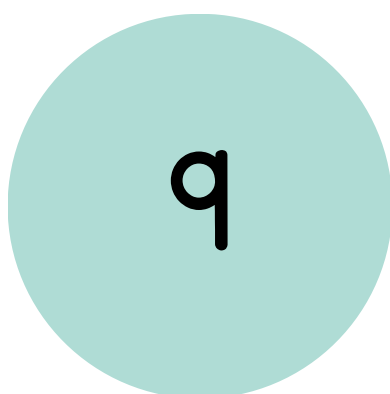
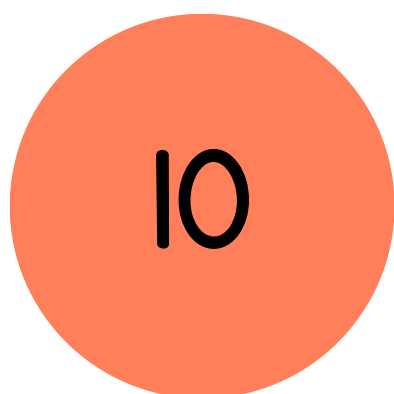


PABAIGA

EMOCIJŲ PAŽINIMO PRATIMAS



KVĖPAVIMAS SKAIČIUOJANT



**UŽDĖKITE PIRŠTĄ ANT 10, GILIAI ĮKVĖPKITE IR LĖTAI IŠKVĖPKITE.
PERKELKITE PIRŠTĄ Į 9 IR TOLIAU LĖTAI SKAIČIUOKITE IKI 1.
NEPAMIRŠKITE LĖTAI GILIAI ĮKVĖPTI SU KIEKVIENU TAŠKU.**